幸福報

紹儀署

□第五期□

(民國十七年六月三十日)

□每份售洋二分□

□每逢星期六出版□

(館址上海浙江路洪德里四七八號)

定報價目
本外埠每年一元、郵費在內、外國加倍、郵票代現九五計值

廣告價目
每期每格(計五方寸)五元、均排於文字之內中、每分四格、每期每格洋一元、長期面議

□霉溼製造時病之醞釀一切時病之開始

(楊志一)

四時莫不有雨、春雨瀟瀟、秋雨霏霏、冬風紛紛、雨得其時、人且樂之、何苦之有、所苦者、惟夏令之霉雨淋淋也、乍雨乍晴、時寒時熱、其雨也、若斷若續、其晴也、曇花一現、其寒也、非暖可祛、其熱也、非涼可解、寒暖非時、雨暘失若、天氣地濕、上下交蒸、釀成穢濁不正之氣、而一切疾病媒介物、(如蒼蠅蚊子等)因此發育、乘機活動、向人們的進攻、試想吾人處此霉雨時期中、息息與天地之氣相觸、而人身脾土、又與濕令相應、于是四肢慵倦、心胸煩悶、不欲飲食、甚或大便溏泄腹痛不舒、骨節痠痛等現象、必相率而至、此乃脾溼內蘊、消化停頓而然、況時值夏令、空氣稀薄、酸素尤寡、加以汗出湊湊、皮毛不固、因而心藏鼓舞之力遲緩、人體固有抵抗之力告乏、假使此時飲食不慎、起居失宜、精神失養、則四面病菌、未有不乘間而進攻者矣、豈不危乎殆哉、是故霉溼天氣、為一切時病之醞釀期、亦為一切時病之開始期、為免除一切時病發生計、則非於在此時期中從事修養不可、尤非服純粹之防疫藥品不可、特列數端、俾資遵循焉、

(一)實行茹素主義、熟而後食、沸而後飲、可免一切媒介物、如豬肉厚味、魚蝦海蛤等葷物、冰淇淋等冷物、蒼蠅扒過及隔宿等不潔物、均宜屏絕、以上關於飲食方面、

(二)勿露宿貪涼、勿汗出當風、勿過勞動、作事宜早晨而行、餘時宜充分休息、以上關於起居方面、

(三)避免房事、蓄精養神、思想純正、腦筋冷靜、戒除一切不良嗜好、以上關於精神方面、

(四)厲行清潔、撲滅蒼蠅等媒介物、勤事洒掃、除污務盡、以上關於清潔方面、

□一週報告

近一週間、霉雨瀰漫、鬱溼蒸人、脾胃消化不良、又值端節、因俗關係、粽子等品、應時大嚼、復恣食楊梅桃子香瓜之類、內外夾攻、溼滯交阻、以致釀成脾胃病者頗多、

本埠雲南路安康里醫界春秋社、出版醫界春秋月刊以來、[illegible]、近[illegible]出版第二[illegible]、[illegible]之刊物、

本報特聘羅家衡大律師為常年法律顧問

總事務所英界四馬路四川路四十八號二樓廿八號電話中央八九四六號
分事務所法界麥賽爾蒂羅路寶康里五十六號電話西五八二三號

□長篇小說 醫海燃犀記 (三)

第一回 明月三更誠求神聖 單方一味氣煞名醫

張大旐說、不錯、實扶的里亞血清、雖然有效、但是要用在初期、究竟效者半、而不效者亦半、最好注射他以為預防、那是不會傳染的、到了喉中白腐、高熱不退、失音氣促、就沒有法子了、但不知那曹惠民的丸子、究竟是用的甚麼藥製成的呢、真真要氣死人了、可惜他不肯告訴人、這是中醫先生通病、他如其要告訴我、我就拜他為師、也是情願的、歐羅道、你不要發狂、這種不值價的中醫、非科學藥丸、你去學他做什麼、就是湊巧好了毛病、也是知其所當然、而不知其所以然、這種不經科學化驗的藥丸、難為你還要去學他、我說你這個東西、要算是科學界的叛徒、這幾句話、說得張大旐滿頭火起、這叫做話不投機半句多、要知後事如何、且聽下回分解、

(余不平)

□病病保障

(胡育英)

上海為繁盛之區、醫生亦較他埠為多、操術有精粗不同、經驗有深淺不等、苟非具有擇醫之知識、勢必感無所適從之痛苦、況醫生關係生命極大、苟非深知其有萬全之經驗、與切實之保障、誰敢貿然以生命付託之耶、鄙人素患遺精、因屢醫無效、遂抱定不藥為中醫之宗旨、非不欲醫也、特醫之與不醫等、月前因友人介紹、就診於浙江路洪德里中醫楊志一先生、審治服藥、今已與此病作長期之脫離、見效神速、喜出望外、乃知先生對於男女一切病症、確具有萬全之經驗、與切實之保障、誠不愧為此道中之傑出者、且先生於診務外、復與朱振聲醫士擔任本報幸福之門醫學顧問、解答讀者疾病上之疑難問題、其存濟世之仁心、有足多者、

□問病須知

(一)凡投函問病者、對于起病原因、現在病情、經過治療等等、均須詳細申述、如字跡潦草、以及所述不明者、恕不答覆、因病關生命、非同兒戲、

(二)凡屬本報定戶、來函詢問時、須將定報單上之號碼示知、以便從速答覆、或披露本報、

(三)非本報定戶、亦可詢問、惟每題須另納問病費、本埠半元、外埠一元、以示限制、

幸福之門

□吳友仁問

鄙人素體陰虧遺精頻洩腰微疼脈弦細乞治

□答吳君友仁問

(朱振聲)

腎為陰、主藏精、肝為陽、主疏泄、腎之陰虛則精不藏、肝之陽強、則氣不固、精不藏則外洩、氣不固則失攝、此遺精證所由來也、經云、腰為腎之府、腎陰不足、故腰為之疼、脈形弦細、弦為木旺之象、細乃陰虧之證、細參脈症、不外陰虛火旺、陰液不足之象、治宜抑肝木而生陰液、壯腎水以制陽光、

炒熟地三錢　煅龍骨三錢　兔絲子三錢
補骨脂三錢　煅牡蠣四錢　潼沙苑三錢
奎黨參三錢　厚杜仲三錢　生山藥三錢
　　　　　　菊芡實三錢　蓮子肉三錢
　　　　　　龍胆草二分

□代郵

阮源和、濟之、陳俊人、王樂萍、張潤生、秦炯乙、羅卿、林桂芬、李瘦鶴朱寄萍諸君鑒、來函悉、因不合本報章程、未便一一答復、請閱本報第一期問病簡章、或本期問病須知、照章辦理、以便答復、

□意外收入

□定閱本報之利益

本報為鼓勵讀者興趣起見、凡屬定戶所投之稿、一經登載、當即酬以現金、共分四等、甲等四元、乙等三元、丙等二元、丁等一元、登出後當日即可蓋章向本報會計部領取現金、惟以第一篇為限、餘稿不在此例、試問定閱全年、祇費大洋一元、而此一年之中、稿費之收入、必能超過數倍以上、此種意外收入、幸勿失之交臂、

□讀辨別胎術後

全國醫報第二期楊志一醫士辨別胎孕篇後、論其所論病與孕之分別、頗為精詳、而所論三段試驗一法、既無流弊、尤極靈效、洵為辨別胎孕之妙法也、今余更廣其義、分十月以辨之、蓋胎兒日漸長大、其形象之徵象、亦日漸而異也、

第一月　忽然月經停止、小便頻數、乳頭漸形紫色、惡心嘔吐、是為懷孕確徵、

第二月　下腹稍大而仍軟、乳頭漸變紫色而高聳、四圍有暗色之暈輪、精神疲倦、覺心悸憒憒、

第三月　飲食無味、喜食酸物、、腹部漸大、懷孕之狀大著、心煩意懶、腰痠腿軟、頻疾百出、

第四月　腹部漸形脹大、乳房變化亦顯著、以兩指夾乳頭下壓、便有似清水之乳汁流出、能以西醫所用之聽診筒按胸前、將耳湊迎筒口、細聽胎兒之心跳聲、隱隱可辨、

第五月　惡心嘔吐腰痠腿軟之象雖減、而腹部愈形膨大、時覺胎兒在腹中跳動、

第六月　腹內胎兒跳動愈勤、腹更形高大、

第七月　下腹緊張、臍眼高聳、臍腹一例平坦、

第八月　上腹緊張、以指按之不易低陷、餘狀同七月、

第九月　呼吸困難、小便頻數、大便時常閉結、身體疲乏、行步為難、

第十月　兒頭下降、腹圍增大、心胸寬舒、接之易陷、乃為足月產生之期、

□肝胃氣痛良方

將蚌殼煅煉成灰、和以鹽水冲服、(每服約一錢)隔五分鐘即可止痛、此法較勝胃氣散等、易奏效也、余友亦患此病、彼時必吞蚌殼灰而後已、用特誌之、為世之患肝胃氣痛者、敬告忠告耳、(蘧冰)

□撫育嬰兒之兩種手續

二去口瘀　二斷臍帶　（翁穌）

嬰兒為社會上將來之健將、研究家必從此着手、方為根本上計劃、撫育嬰兒、第一手續所最關緊要、最不可稍忽者、曰去口瘀、何謂去口瘀、蓋嬰孩在頭出產門時、口中含有一滴瘀血、此瘀血純係在母胎中含不潔之血質漸積而聚凝練成團常於喉間往來當初出產門、乘他未曾哭出之前、切囑守生人、就要向孩口中輕輕拭去、若手足稍遲一經哭聲、孩即嚥下、就釀了生平不快的病根、要知生瘀積胎毒天花及種種不易治成之痘天等病、故撫育家對于此項手續、宜親自治理、切勿委託無關係之人、第二之手續、為斷臍帶宜長、勿中斷、手脚要快、空氣勿使侵入、淨身之後、就包裹置于軟墊之床、不必顧問、俟經二十小時、俟胎污瀉出之後、即用父之口涎、對正孩口吐舌以飼、飼二三次之下、然後再飼之、(每次約一小時)中國習俗、凡小兒未飲乳汁之前、必灌黃連湯或犀黃湯、以為瀉其胎毒、不知此正大不妥、萬不可效法、蓋小兒初出母胎、元氣渾然、稟一股純陽元氣、今以外界之藥餌、使與內部相搏戰、安得不為其激動、就此一激刺、亦種下易感冒之病根、豈知所存胎毒、業已于口瘀中去之、完全天賦純陽之體格、祇須撫育有方、萬無一些病源發生乎、

□醫林點將　怪病奇治

(五)一個患陰挺的少婦　（朱振聲）

今春三月、丁君濟萬因乃祖甘仁公安葬事、乃有返里之行、將海上診務、倩余代理、(時余尚未設診)余不敏安能任此、固辭不獲、遂勉允之、在余代診一星期中、所請都富豪之家、所診都婦女之病、足見俗諺富貴病、洵不誣也、一日下午、有王公館電請赴診、至則婢房高聳、佈置幽雅、一少婦年約二十餘、斜倚沙發、正在讀其言情之說部、乃余至、伊聞聲而起、擲書就診、據述別無他病、惟小便時……、言至此、粉頸低垂、默默無語、而桃紅片片、亦隨之而升、幸其老母在旁、代為轉述曰、惟小便時有物下墜、狀若雞冠、越時方能收上、因其並不疼痛、所以亦任之不醫、今則愈下愈久、非二三時不能收上、故請先生診治、余曰、此陰挺也、惟此症病原、各各不同、有因胞絡傷損、有因氣虛下陷、有因溼熱下注、更有因分娩用力太過、亦有患此症者、今病已久、且並不疼痛、顯係氣虛下陷所致、未識曾經生產否、其母曰然、非先生言及、余幾忘卻矣、伊(指病人)去冬曾經小產、產後即患此症、惟不若今日之甚、余乃書補中益氣湯加青皮梔子、外用蛇牀子烏梅煎水薰洗之、明日復診、已病去六七、連服三劑、病已若失、噫、女子之患隱病者夥矣、患隱病而忌醫者、更夥、若王女士者、身長海上、社交公開、平日口齒伶利、尚能舌戰群雄、此時反吶吶不便出諸口、可見隱病之困人也甚矣、

(下期請謝利恆先生續)

唐紹儀　王一亭
李烈鈞　朱少坡
徐元誥　夏應堂
羅家衡　王西神
介紹良醫
楊志一
朱振聲
科目　內科　外科　婦科　幼科　喉科　花柳
時間　上午九時至下午四時　星期日診至四時
號金　門診一元　出診四元　路遠遞加　貧病不計
診所　上海浙江路洪德里四百七十八號

□孕婦攝生雜談

妊娠時之康健、或發生疾病、視孕婦平日之注意若何、蓋其生活方法、種種不能與常人同論、如飲食宜擇取滋養料豐富易於消化、若鮮魚新鮮水果雞蛋牛乳豆腐等、又須細嚼緩嚥、酒醋及酸辣刺激飲食物、咸宜禁之、又各種腐敗果物及貝類等、恐有微菌寄生於物體上、食之傷害腸胃、尤危險非常、孕婦衣被須寬大舒暢、氣候寒冷時、下腹部應格外保其溫暖、或纏以腹帶、惟初妊婦女、可不必行之、

孕婦宜時常散步、最好擇空曠之區、草木茂盛之地、呼吸新鮮空氣、使精神爽快、和血益身、兼足以助胎兒之發育、然旅行遠地、或登高、或負重、以及坐人力車小車馬車、其震動力甚大、均不相宜、應切戒之、

又考流產之原因、即懷孕二三月之間、其間絨毛消滅、卵與子宮連絡之力已微、此時務宜安靜、否則不免有流產之危險、要之懷胎為人生當然之事、應常存快樂之念、切勿憂慮憤怒、致感精神之不快、而影響於身體、通便瀉毒二事、亦極緊要、蓋身體中之毒質、全賴大小便排洩而出、或由皮膚中附汗而出、於是時須清潔身體、更換衣服、通利便溺、否則一患便秘、不免引起頭痛目眩嘔心嘔吐及皮膚黃腫等症、此乃積毒不洩之象、於孕婦尤非所宜、然不可亂投瀉劑、以防小產、惟宜促其便通、祇須每晨空腹、或膳後飲溫開水一二杯、或吃新鮮水果、或施用石鹼水灌腸、此皆穩妥有效、至清潔身體、或數日一浴、務使除去多量之分泌物外、陰部更須清潔、然亦不能過度用力、以防誘起流產等事、睡眠每日至少八時至十時、臨產一月之先、休息之時、愈多愈好、孕婦過勞、往往所產子女、多體弱者、此亦一證、(潘穀良)

五種淋病之研究

（醫士楊志一）

小便淋漓不爽而作痛者、統謂之淋、淋病有五、曰勞淋、曰血淋、曰膏淋、曰氣淋、曰石淋、病原不同、治療亦異、方書有五淋散之設、考其藥品、為赤茯赤芍山梔當歸甘草梢、藥力輕淡、似未足以盡治五淋之能事、茲從事分析研究、以求得五淋病真正之原因與治療、而謀患者之脫離斯病也、

□勞淋　因房勞而致淋者、謂之勞淋、或犯不潔之性交、毒菌隨入、或醉酒入房、酒溼蘊結、或施泄過度、腎經損傷、以致小溲淋漓不絕、遇勞更甚、治法首當節勞、務使心腎安寧、腎臟不傷、一方面用藥施治、其毒菌濕熱作痛者、宜八正散、其勞傷過甚不作痛者、宜六味丸、合菟絲子、厚杜仲、補骨脂、華澄茄、肉蓯蓉、桑螵蛸、

□血淋　血淋即近世所謂尿血是也、其與別處、在血淋為有痛、尿血為無痛、曩歲梁任公先生患小溲帶血、即無痛之尿血症也、二者均由腎陰不足、君相火動、熱盛搏血、血失常道而下溢、所致、治宜以小薊飲(生地黃、炒黑蒲黃、木通、梔子、竹葉、滑石、當歸、藕節草梢、)為主、以瞿麥散(瞿麥穗、赤芍、車前子、白茅根、赤苓、桑白皮、石葦、生乾地黃、阿膠、滑石、黃芩、甘草、)為副、以其有清熱利竅涼營止血之功也、

□膏淋　此證小便渾濁、色若脂膏、或如米泔、或若鼻涕、或便中如蜒蝣之狀、多由腎虛不能攝制精液、故隨溺而出、因有溼熱瘀精阻塞溺道、故小便淋澀而管痛、此即近世所謂白濁是也、此證治法分虛實兩種、可參致第四期拙作白濁與白帶之治療篇、便知其梗概、茲又有一極效之方、余已屢試屢驗、凡小便白濁如膏、並不熱痛者、治以玉鎖丹、每服三錢、每日三次、雖數年之老白濁、亦無有不效者、誠聖藥也、

□氣淋　氣化二字、為中醫特有名詞、證之事實、亦確具至理、如膀胱氣化失其作用、氣虛者則小溲失禁、氣窒者則小溲淋澀、即所謂氣淋也、氣淋者、小腹滿堅、脬中氣脹、由水之不利、其所以水之不利、實因氣之失調、治宜調其氣、徒利其水無益、宜以肉桂木香(用量以分計)流通氣機為主、而以木通瞿麥葵子山梔石葦佐之、若老年氣虛成淋者、宜補中益氣湯與五苓散合用、

□石淋　五淋中以石淋為最痛苦、小溲淋澀如砂如石、或黃赤、或渾濁、其大者留滯水道、痛不可忍、出砂石而後小便通、無非膀胱蘊熱、結成磧質、如湯在瓶中、久受煎熬、結成白鹼、同一理也、治宜清其熱、解其結、滌其砂石、則水道自利、病者須忌食鹽、治有二方(一)海金沙散(去肉桂)青寧丸、(二)石膏(火煅)、琥珀、滑石、共研細末、每服一錢、空腹煎木通湯下、

□煎藥新法

（史濟行）

我國藥品、必須煎熬而後可服、對於手續上頗感不便、而尤商界中人、更覺困難、因之鄙人以經驗所得、得一代煮之法、其法用一大口熱水瓶、先將藥品放入、然後冲入滾透之開水、蓋緊木塞、待二小時後、可將藥汁倒出、即與所煮者無異、此法既省手續、藥汁又可完全濾出、服時猶能熱湯、一舉二得、病家之中、有因煮藥不便者、盍試之、